

Groepslessenrooster **FIT** *for* **ALL**:

STUDIO 1						
Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.00 - 10.00					Pump	
09.30 - 10.30		Zumba				
10.00 - 11.00			Pump			Combat
18.30 - 19.30	Pump	Combat	Combat	Pump		
19.30 - 20.30	Attack	Step	Attack	Step		
20.30 - 21.30	Kick-Fun	Zumba	Zumba	Kick-Fun		

STUDIO 2						
Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.30 - 10.30						Zumba
10.00 - 11.00	Pilates					
15.00 - 15.50			StreetD. MiniZ 3-4jr			
16.00 - 16.50			StreetD. KidZ 5-6jr			
17.00 - 17.50	da BlitZ KidZ (demo)		StreetD. KidZ+ 7-8jr			
18.00 - 19.00	StreetD. Youth 12-15jr	SesSaCrew (demo)	StreetD. Youth 9-11jr			
19.00 - 20.00	StreetD. Adults New	Young Energy (demo)	Pilates	Thai-Boksen	Karate	
20.00 - 21.00	Zumba	StreetD. Adults 16+gev	Karate	Thai-Boksen	Karate	

STUDIO 3						
Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
10.00 - 11.00	Spinning (virtual)					RPM (Jasper)
17:00 - 18:00			Spinning (virtual)			
18.30 - 19.30						
19.00 - 20.00				Spinning (virtual)		
19.45 - 20.45			RPM (Jolanda)			
20.00 - 21.00	Spinning (Sander)					